



Termine und Angebote

August 2026 – Juli 2027



Familienzentrum
Grüner Weg

Termine 2026 / 2027

Familienzentrum Grüner Weg

Alle Angebote des Familienzentrums sind kostenfrei.

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 02371 82041220 oder per E-Mail info@fz-gruenerweg.de. Sofern kein anderer Ort angegeben ist, finden alle Angebote im Familienzentrum statt.



Einmalige Termine

Wiedereinstieg in den Beruf

Zielgruppe: Eltern nach längerer Pause im Erwerbsleben

Termin: 08.09.26

Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Katrin Kastaun (mit Bundesagentur für Arbeit)

Anmeldung: 02.09.26

Allgemein Informationen zum Wiedereinstieg, Erfahrungsaustausch und praktische Bewerbungstipps (mit Kinderbetreuung).

Familienolympiade

Zielgruppe: Familien

Termin: 12.09.26

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Paulina Klonowska

Anmeldung: 08.09.26

Spiel, Sport und Spaß für die ganze Familie. Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt.

Einmalige Termine

Herbstturnen

Zielgruppe: Kinder Ü3 mit einer volljährigen Begleitperson

Termin: 05.10.26

Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Paulina Klonowska

Anmeldung: 01.10.26

Herbstliches Turnangebot für Kinder ohne Begleitperson. Kinder U3 turnen am 06.10.2026.

Elternabend Kindergesundheit

Zielgruppe: Eltern und andere Bezugspersonen (ohne Kinder)

Termin: 06.10.26

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Katrin Kastaun

Anmeldung: 29.09.26

Welche Möglichkeiten gibt es zur Förderung meines Kindes?

Es werden Logopädie, Ergotherapie, Frühförderung und individuelle Tipps für zu Hause vorgestellt.

Herbstbasteln

Zielgruppe: Kinder Ü3 mit einer volljährigen Begleitperson

Termin: 12.10.26

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Emely Schulte

Anmeldung: 02.10.26

Wir basteln gemeinsam Deko für die Herbstzeit. Kinder U3 basteln am 13.10.2026.

Schnitzeljagd

Zielgruppe: Familien

Termin: 14.11.26

Uhrzeit: 11.00 – 13.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg und Umgebung

Kursleitung: Katrin Kastaun

Anmeldung: 06.11.26

Es gibt eine Schnitzeljagd für die ganze Familie. Wettergerechte Kleidung und lauffeste Schuhe werden empfohlen.

Einmalige Termine

Frühlingsbasteln

Zielgruppe: Kinder Ü3 mit einer volljährigen Begleitperson

Termin: 08.03.27

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Emely Schulte

Anmeldung: 02.03.27

Wir basteln gemeinsam Deko für die Frühlingszeit. Kinder U3 basteln am 09.03.2027.

Frühlingsturnen

Zielgruppe: Kinder Ü3

Termin: 15.03.27

Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Paulina Klonowska

Anmeldung: 09.03.27

Frühlingshaftes Turnangebot für Kinder ohne Begleitperson. Kinder U3 turnen am 16.03.2027.

Elternabend Kreative Kinderküche

Zielgruppe: Eltern und andere Bezugspersonen (ohne Kinder)

Termin: 27.04.27

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Katrin Kastaun, Silke Schang

Anmeldung: 20.04.27

Wenn Kinder schlecht essen... Praktische Tipps rund um gesunde Ernährung.

Elternnachmittag Kindergesundheit

Zielgruppe: Eltern und andere Bezugspersonen (ohne Kinder)

Termin: 11.05.27

Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Katrin Kastaun

Anmeldung: 04.05.27

Es gibt praktische Tipps zur Entspannung für und mit Kindern (auch Teil unseres Programms Jolinchen).
Mit Kinderbetreuung.

Einmalige Termine

Wege aus der Brüllfalle

Zielgruppe: Eltern und andere Bezugspersonen (ohne Kinder)

Termin: 08.06.27

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Katrin Kastaun

Anmeldung: 01.06.27

Wie kann man in schwierigen Erziehungssituationen ruhig bleiben und gut mit Kindern kommunizieren?
Erfahrungsaustausch und Praxistipps.

Familienolympiade

Zielgruppe: Familien

Termin: 26.06.27

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Paulina Klonowska

Anmeldung: 22.06.27

Spiel, Sport und Spaß für die ganze Familie. Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt.

Elternnachmittag Kindergesundheit

Zielgruppe: Eltern und andere Bezugspersonen (ohne Kinder)

Termin: 06.07.27

Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Katrin Kastaun (+ n.n.)

Anmeldung: 29.06.27

Erfahrungsaustausch und Praxistipps rund um das Thema Medien bei Kindern.

Kurse / Workshops

Elternkurs „Babyzeichen“

Zielgruppe: Eltern und andere Bezugspersonen

Termin: Teil 1: 06.04.2027
Teil 2: 13.04.2027
Teil 3: 20.04.2027

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Familienzentrum
Grüner Weg

Kursleitung: Katrin Kastaun

Anmeldung: 19.03.27

Kommunikation anhand einfacher Gebärden zwischen Eltern und Kindern im Alter von 6 - 24 Monaten, 3-teiliger Kurs.

„Babyzeichen“ mit Kindern

Zielgruppe: Eltern und andere Bezugspersonen

Termin: Teil 1: 16.02.2027
Teil 2: 23.02.2027
Teil 3: 02.03.2027
Teil 4: 06.04.2027
Teil 5: 20.04.2027

Uhrzeit: 15.00 – 15.45 Uhr

Ort: Familienzentrum
Grüner Weg

Kursleitung: Katrin Kastaun

Anmeldung: 14.04.26

Singen, Spielen und praktische Alltagstipps für Eltern und andere Bezugspersonen mit einfachen Gebärden, 5-teiliger Kurs.

Regelmäßige Termine

Mehrlingsgruppe

Zielgruppe: Eltern mit Zwillingen, Drillingen, etc.

Termin: montags

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Katrin Kastaun

Anmeldung: bei Katrin Kastaun

Spielgruppe und Erfahrungsaustausch für Familien mit Mehrlingen.

Mehrlingsstammtisch

Zielgruppe: Eltern mit Zwillingen, Drillingen, etc.

Termin: jeden 1. Donnerstag im Monat

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Katrin Kastaun

Anmeldung: bei Katrin Kastaun

Erfahrungsaustausch für Familien mit Mehrlingen.

Regelmäßige Termine

Griffbereit

Zielgruppe: Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

Termin: dienstags

Uhrzeit: 9.15 – 11.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Fatma Hella

Anmeldung: bei Behiye Yilmaz

Spielgruppe und Austausch zu Erziehungsthemen für Eltern mit und ohne Migrationshintergrund und ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren.

PEKIP

Zielgruppe: Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr

Termin: donnerstags

Uhrzeit: 15.15 – 16.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Grüner Weg

Kursleitung: Christina Eisenhuth

Anmeldung: bei Süheda Sentürk

PEKIP ist eine Krabbelgruppe für Kinder im ersten Lebensjahr, die dem gegenseitigen Austausch von Eltern und der Förderung der Kleinkinder dient.

Elterncafé

- Zielgruppe:** Eltern (ohne Kinder)
Termin: jeden 1. Donnerstag im Monat
Uhrzeit: 13.30 – 14.30 Uhr
Ort: Familienzentrum Grüner Weg
Kursleitung: Katrin Kastaun

Treffpunkt für Eltern ohne Kinder zum Austausch und Klönen.

Termine nach Bedarf

Sprechstunde der Caritas

- Zielgruppe:** Eltern
Termin: nach Absprache
Uhrzeit: nach Absprache
Ort: Familienzentrum Grüner Weg
Kursleitung: Herr Schröder
Anmeldung: bei Christina Bexten

Beratung zu Erziehungsfragen u.ä.

Sprechstunde Inklusion

- Zielgruppe:** Eltern
Termin: mittwochs
Uhrzeit: 14.00 – 15.00 Uhr und nach Absprache
Ort: Familienzentrum Grüner Weg
Kursleitung: Katrin Kastaun
Anmeldung: bei Katrin Kastaun

Beratung zu Fördermöglichkeiten u.ä.

Weitere Informationen

Auf unserer Webseite finden Sie unsere aktuellen Termine und weitere Informationen zu unseren Angeboten als Familienzentrum.



Mehr erfahren auf
unserer Website unter
www.fz-gruenerweg.de



Kontakt

Grüner Weg 99
58644 Iserlohn
Telefon: 02371 82041220
E-Mail: info@fz-gruenerweg.de
www.fz-gruenerweg.de

Das Familienzentrum Grüner Weg
befindet sich in der Kita Villa Afrika.

Das Kita-Team vor Ort ist für Sie
da und beantwortet gerne Ihre
Fragen. Rufen Sie uns an oder
schreiben Sie uns eine E-Mail!

Leitung

Susanne Urquhart

Träger

Wegbereiter gGmbH
www.wegbereiter-ggmbh.de



Haben Sie Fragen?
Wir beraten Sie gerne!
Mehr erfahren auf
unserer Website.